

Меню



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338, Дели, 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
рец. № 3/2004г., № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№ 45/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	10
	СРЕД:			2,329	3,858	11,457	91	
1-Первые блюда								
№ 88/2016г. Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
ТТК (по-друг)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,366	5,128	4,630	76	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г.	ГОРБУША (Филе) ПО-МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,938	219	15
ТТК 2026 г.	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,947	19,740	9,957	258	20
Акт от:	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90		22,738	30,392	1,801	371	15
ТТК № 1917 от 28.07.2021 г.	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	80/10		13,571	12,860	11,184	215	10
	СРЕД:			16,623	19,372	6,220	266	
2-Самостоятельные вторые блюда								
№ 438 Стор. рецепт, 2004 г.	АЗУ	40/160		14,449	18,576	20,037	306	10
ТТК (Акт 19.08.2018 г.)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,072	11,912	79,190	488	30
	СРЕД:			12,761	15,244	49,614	387	
3-Гарниры								
№ 302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	10
ТТК 2016г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	8,173	20,173	178	15
ТТК от 8.12.2020 г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	15
	СРЕД:			5,397	6,265	25,798	182	
4-Напитки								
ТТК 2023 г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК 2024 г.	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,195	0,023	11,350	46	80
	СРЕД:			0,090	0,014	9,642	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	40,825	50,06	116,980	1 087	

Директор
Зав. производ.

